

Religieus daten zit de laatste tijd flink in de lift

Datingsites met de Bijbel en de Koran zitten enorm in de lift. Er komen steeds meer mogelijkheden voor gelovigen van alle gezindten om via het internet een partner te vinden. Er komen bovendien steeds meer religieuze dating-apps beschikbaar voor mobiele applicaties. Opvallend is dat, op de moslimdatingsites na, de meeste christelijke sites behalve het vinden van een geschikte (huwelijks)partner ook steeds meer inzetten op het opbouwen

van sociale netwerken binnen de eigen religie. In die zin beginnen met name de christelijke datingsites zich te ontwikkelen als een religieuze gemeenschap zonder een kerkgebouw, doctrine, dito priester of dominee. Voorbeelden van die trend zijn te vinden bij de christelijke sites als funkyfish.nl, christiandate.nl en opzoeknaarjou.nl. Wat deze sites nou niet bepaald propageren, is contact leggen voor seks. Het gaat, melden ze allemaal, om de

inhoud, om de persoonlijke verbondenheid vanuit religieuze, spirituele overtuigingen. De sites zijn evenzeer een internethuwelijksbureau als een chatbox voor christenen, niet zelden mensen die via de sites hun droomman of -vrouw vonden. Extra sterk is de groei van islamitisch daten via het internet, waarbij het accent ligt op het vinden van een huwelijkspartner. In moslimkring betekent de enorme populariteit van datingsites een trendbreuk.

Familie

'Mijn hoofd is een flipperkast Met van die bellen en lichtjes'

Boek voor druktemakers



Nancy Ubert
n.ubert@hollandmediacombinatie.nl

Het wordt bijna leuk om ADHD of ADD te hebben. Tenminste, als je met Anneke Eenhoorn uit Castricum praat of haar nieuwe boek 'Chaos in je hoofd' leest. Over de aandachtstekortstoornis zijn, sinds de problematiek in 1902 voor het eerst werd beschreven door de Britse kinderarts George Still, duizenden publicaties verschenen. Maar niet eerder werkten jongeren met ADHD aan een boek mee.

Joep Loep

Anneke is moeder van drie kinderen. Haar twee jongste kampen ook met aandachtstekort. Als senior psychotherapeut en klinisch psycholoog werkt ze veel met kinderen die ADHD hebben. Ze is de bedenker van 'Joep Loep', een training voor kinderen met ADHD. „Ik begon me, voordat mijn kinderen werden geboren, al te verdiepen in het fenomeen. Ik ben trouwens zelf ook vrolijk druk.” De meeste pubers lezen niet graag en de jongeren waarmee Anneke werkt zeker ook niet. „Toch hoop ik dat dit boek ze wel pakt.” Om dat te bewerkstelligen, heeft ze jongeren gevraagd met haar samen te werken. Zo opent Nathan van 19: „Goed hoor dat je dit boek gaat lezen. Toen ik hoorde dat ik ADHD had, wilde ik er niets over weten. Ik heb zeker een jaar net gedaan alsof er niets aan de hand was.”

Eén op de twintig

Ongeveer één op de twintig jongeren (tussen de 13-20 jaar) heeft duidelijk kenmerken van ADHD. „Vijf procent, dat is best veel. Toch zijn de scholen op geen enkele manier ingericht op deze groep kinderen. Met ongeveer een derde gaat het dan ook niet goed. In de pubertijd ontstaan over het algemeen de grootste problemen. Een puber met ADHD is altijd iets kwijt. Dat hoofd is één grote zeef. Luisteren in de klas is moeilijk voor ze. Huiswerk maken is ook zo'n probleem. Ze onthouden niet wat ze moeten doen of het lukt ze niet ermee aan de gang te gaan.”

Timer gebruiken

Dit informatietijdperk doet een puber met ADHD ook geen goed, stelt Anneke. „Die computer maakt het er niet beter op. Ik raad ouders en jongeren altijd aan een timer te gebruiken. Maat houden is heel moeilijk voor ze. Dat geldt trouwens ook voor alcohol en drugs en eten. En dan al die beelden en indrukken die ze te verwerken krijgen. Vergelijk het met een groot treinstation. Een ADHD'er staat op het perron en kijkt zijn



Een kind met ADHD brengt zijn moeder weleens tot wanhoop.

FOTO ANP



Jochem Myjer.

FOTO ANP



Anneke Eenhoorn.

FOTO HOLLANDMEDIACOMBINATIE

ogen uit. Zoveel trainen, zoveel bestemmingen. Voor je het weet is hij te laat op zijn afspraak of komt hij helemaal niet meer opdagen.” Julian, 15, zegt daarover in het boek: „In mijn hoofd is het vaak heel onrustig. Soms heb ik het gevoel dat mijn hoofd een flipperkast is waar steeds een bal heen en weer gaat. Met van die bellen en lichtjes. Heel vermoeiend.”

Anneke heeft er bewust voor gekozen om de jongeren te vertellen dat ADHD ook pluspunten kan hebben. „Veel jongeren met ADHD zijn creatief en hebben vernieuwende gedachten. Ze zijn al snel ondernemend, energiek en enthousiast. Bovendien zijn er bekende Nederlanders die hun ADHD ook als een gave durven en kunnen zien. Daarom was ik ook zo blij

toen Jochem Myer onlangs een open brief aan zijn fans schreef.” Die begon met: „Als klein jongetje van 7 schreef ik op de vraag 'wat wil je later worden' met slordige ADHD-letters 'Kabarètjé'.” Zijn belangrijkste boodschap luidde: 'ADHD'er, jaag je dromen na.' Anneke Eenhoorn hoopt daarin met haar boek ook iets te kunnen betekenen.

Boek

'Chaos in je hoofd' is in eerste instantie bedoeld voor jongeren met ADHD of ADD. Het legt in heldere taal uit wat de problematiek is, hoe jij er als puber mee kunt leren omgaan en welke handige dingen jij kan die anderen juist niet kunnen. Ouders kunnen een graantje meepikken.
ISBN 9789401414890
€ 17,99

