

 de 
**BUCKET
LIST**
de kalender

 365 dingen

die je gedaan moet hebben in

2022

ELISE DE RIJCK

Lannoo

HOERA!

JE BENT DE TROTSE EIGENAAR VAN DE BUCKETLIST KALENDER.
2022 WORDT EEN FANTASTISCH JAAR EN DE 365 UITDAGINGEN
UIT DEZE KALENDER ZULLEN JOUW JAAR ONGETWISFELD
NOG GEWELDIGER MAKEN, BELOOFDI!

BIJ SOMMIGE OPDRACHTEN ZAL JE MISSCHIEF
JE BEDENKINGEN HEBBEN OF ER ZELFS
JE NEUS EN WENKBRAUWEN VOOR OPHALEN,
MAAR HOE GEK ZE OOK ZIJN,
VOER ZE UIT! ZE ZIJN STUK VOOR STUK GEKOZEN
OM JE AAN HET LACHEN TE BRENGEN,
JE AAN HET DENKEN TE ZETTEN
OF OM JE UIT JE COMFORTZONE TE HALEN.

LAAT JE VERRASSEN DOOR 2022 EN DEEL JE AVONTUREN
VIA INSTAGRAM, FACEBOOK, TIKTOK OF TWITTER
MET DE HASHTAG #ABUCKETLISTLIFE.

LET'S DO THIS!



@ELISEDERIJCK



ELISE DE RIJCK - BOOKS AND STUFF

BEFORE I AGREE TO

2022...

I NEED TO SEE
THE TERMS
AND CONDITIONS.

ZATERDAG 1 JANUARI

□ don't forget to play.

NEEM JE AGENDA BIJ DE HAND EN RESERVEER ELKE WEEK
MINSTENS 1 MOMENT OM TE SPELEN.

If the plan
doesn't work,
change the plan
but never
the goal.

ZONDAG 2 JANUARI



GAA OP ZOEK NAAR EEN GELUKSBRENGER
(DAT KAN ALLES ZIJN WAT JE THUIS KUNT VINDEN)
DIE JOU DIT JAAR EXTRA VEEL GELUK ZAL BRENGEN.

THIS IS
YOUR MONDAY REMINDER
THAT YOU CAN
HANDLE ANYTHING
THIS WEEK
WILL THROW AT YOU.

MAANDAG 3 JANUARI



MAAK EEN REALITY SERIE VAN JEZELF.
FILM JEZELF VAN 'S OCHTENDS TOT 'S AVONDS,
JE KIEST ZELF OF JE JOUW REALITY SERIE UITZENDT
OP SOCIAL MEDIA.

SELF CARE:

DOING THINGS
THAT MAKE YOU FEEL
MORE LIKE YOURSELF.

ROBYN CONLEY DOWNS

DINSDAG 4 JANUARI



GENIET VAN DE RUST DIE TERUGGEKEERD IS
NA DE FEESTDAGEN.

doe iets alleen.

WAKE UP.
CHASE YOUR DREAMS.
REPEAT.

WOENSDAG 5 JANUARI



GA OP ZOEK NAAR EEN GRATIS ONLINE CURSUS
EN VOLG DE EERSTE CURSUS DIE JE VINDT.

EITHER YOU
RUN THE DAY,
OR THE DAY
RUNS YOU.

DONDERDAG 6 JANUARI



VIND EEN MANIER OM IEMAND TE LATEN ZIEN
DAT JE DIE PERSOON GRAAG HEBT.

IF YOU
SEE SOMEONE
WITHOUT A SMILE,
GIVE THEM
ONE OF YOURS.

DOLLY PARTON

VRIJDAG 7 JANUARI



RUIL FOUTE CADEAUS DIE JE GEKREGEN HEBT MET ANDEREN.

Falling down
is part of life,
getting back up
is living.

ZATERDAG 8 JANUARI

GA OP SCHATTENJACHT IN HUIS. ZOEK IETS BLAUW,
IETS ROND, IETS DAT GLINSTERT EN IETS
DAT EEN ANDER FORMAAT HEEFT DAN NORMAAL.



DON'T WISH FOR IT.
WORK FOR IT.

ZONDAG 9 JANUARI



BRENG JEZELF IN VAKANTIESTEMMING
EN MAAK EEN REISMUZIEK PLAYLIST.

Not everything
WILL BE EASY
BUT NOT EVERYTHING
WILL BE HARD.

MAANDAG 10 JANUARI



LAAT JE VANGEN DOOR EEN OPTISCHE ILLUSIE!
ONLINE VIND JE HEEL VEEL VOORBEELDEN.

TODAY OR NEVER

MARY POPPINS

DINSDAG 11 JANUARI



KLEED JE WARM EN GA EEN TERRASJE DOEN.
HET IS ER HET WEER VOOR!

PERFECTLY
IMPERFECT.

WOENSDAG 12 JANUARI



WAT IS HET MOOISTE CADEAU DAT JE OOIT GEKREGEN HEBT?
BEDANK DIE PERSOON DAAR NOG EEN KEER VOOR.

BE YOURSELF.
EVERYONE ELSE IS TAKEN.

OSCAR WILDE

DONDERDAG 13 JANUARI



BOUW EEN METERSLANGE DOMINOBAAN MET VORWERPEN
DIE JE IN HUIS KUNT VINDEN.

WHAT MAKES YOU
UNIQUE
IS WHAT MAKES YOU
BEAUTIFUL.

VRIJDAG 14 JANUARI



ZOU JIJ EEN GOEDE BARISTA ZIJN? PROBEER LATTE-ART TE
MAKEN DOOR EEN TEKENING OP JE KOFFIESCHUIM TE ZETTEN.

WHEN YOU
CAN'T FIND
THE SUNSHINE,
BE THE SUNSHINE.

ZATERDAG 15 JANUARI

do judge a book by its cover!

DOE JE BOODSCHAPPEN EENS OP BASIS VAN MOOIE VERPAKKINGEN!



inhale
the future,
exhale
the past.

ZONDAG 16 JANUARI



STA EVEN STIL VOOR EEN STANDBEELD
EN PROBEER MEER TE ONTDEKKEN OVER HET LEVEN
VAN DE PERSOON DIE AFGEBEELD STAAT.

THE
BEST
IS YET
TO COME.

MAANDAG 17 JANUARI

DOE AAN RUILHANDEL MET JE POSTBODE.
HIJ GEEFT JOU EEN PAKJE, JIJ GEEFT HEM EEN PAKJE.



BE BRAVE,
BE KIND,
BE YOU.

DINSDAG 18 JANUARI



WEES IEMAND ANDERS. NEEM EEN KIJKJE
OP JE FAVORIETE INSTAGRAM ACCOUNT
EN PROBEER ENKELE FOTO'S NA TE BOOTSEN.

maak het grappig, niet serieus!

DON'T
BE AVERAGE,
BE SAVAGE.

RACHEL EILENE

WOENSDAG 19 JANUARI



MAAK EEN ZELFPORTRET MET HET ETEN OP JE BORD.

HAPPY
LIFE,

HAPPY
VIBES.

DONDERDAG 20 JANUARI



SORTEER JE KLEDINGKAST OP KLEUR.

THE ONLY TIME
I SET
THE BAR LOW
IS FOR LIMBO.

VRIJDAG 21 JANUARI



KIJK NAAR DE MAAN EN ZOEK OP
IN WELKE FASE ZE ZICH BEVINDT.

**LIFE
HAPPENS.
COFFEE
HELPS.**

ZATERDAG 22 JANUARI



DRAAG TWEE EENZAME SOKKEN
ZODAT ZE ZICH NIET VERWAARLOOSD VOELEN.

I SAY
WHY NOT?

ZONDAG 23 JANUARI



ZOEK (ONLINE) EEN DIY-PROJECT
DAT JE BEST MOEILIK LIJKT.
PROBEER HET TOCH, JE KUNT JEZELF VERBAZEN.

MONDAY?

NO!

FUNDAY!

MAANDAG 24 JANUARI



BEDENK EEN NIEUW RECEPT MET RESTJES
DIE JE IN JE KOELKAST KUNT VINDEN.

WORRY
LESS.
SMILE
MORE.

DINSDAG 25 JANUARI

□ winterpicknick!

50% SAVAGE,
50% SWEETNESS.

WOENSDAG 26 JANUARI



STROOI CONFETTI IN HET ROND, ZOMAAR.

OH
JOY!

DONDERDAG 27 JANUARI

ONTDEK NIEUWE KWALITEITEN VAN EEN HUISGENOOT.
JE MAG HEM/HAAR GERUST AAN WAT TESTEN ONDERWERPEN.



I KNOW
I'M A HANDFUL,
BUT THAT'S
WHY YOU GOT
TWO HANDS.

VRIJDAG 28 JANUARI

PROBEER, OOK ALS JE IN EEN WINTERDIPIJE ZIT,
VANDAAG EENS EXTRA VAAK TE GLIMLACHEN.



IN THIS HOUSE
WE ARE SERIOUS ABOUT
FUN.

ZATERDAG 29 JANUARI



ZOEK HET KLEINSTE VOORWERP DAT JE IN HUIS KUNT VINDEN.
ga ermee op de foto.

Chocolate
doesn't ask
silly questions,
chocolate
understands.

ZONDAG 30 JANUARI



ZOEK HET GROOTSTE VOORWERP DAT JE IN HUIS KUNT VINDEN.
ga ermee op de foto.

NO MATTER
YOUR **SORROW.**
JOY AWAITS
YOU TOMORROW.

MORGAN HARPER NICHOLS

MAANDAG 31 JANUARI



KIJK EEN ANIMATIEFILM VANAVOND